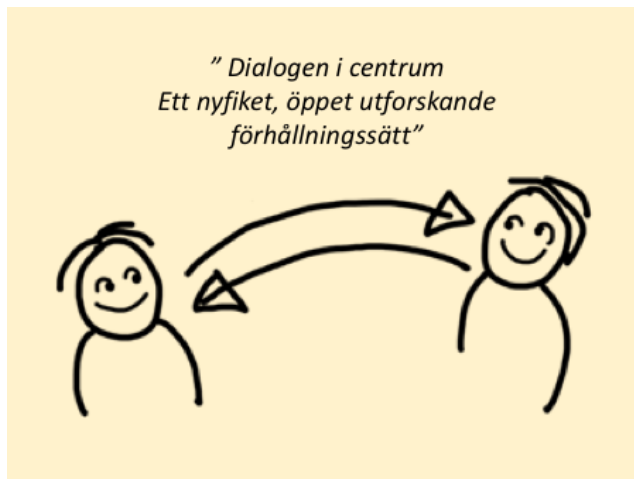


En passion

Häromdagen, fick jag frågan av en av mina handledare, vad har du för passion med det du gör i ditt jobb, Susanne?

Efter en kort stunds reflektion, blev mitt svar; Jag är passionerad av meningsfulla möten. Möten där vi är i dialog med varandra och har full kontakt. Där Jag är Jag och Du är Du. Det vill säga, möten som bjuder på en ömsesidighet i närvaro och respekt för den andre människan.



Jag drivs av att få möta människor och att bidra till meningsfulla möten för andra.

Att bidra till att människor pratar med varandra istället för till- eller om varandra, att få människor att stanna upp och vara Här och Nu.

Att bidra till att människor i stunden bli medvetna om vad det är de behöver och vill göra i stunden och handlar utifrån det.

Om jag möter en annan människa och upptäcker att vi tänker och tycker olika har jag olika val att göra; Jag kan gå i

diskussion eller debatt med den andre. Då uppstår oftast ett slags tryck eller mottryck. Trycket har mycket energi men ofta blir samtalet stängt och vi fastnar i att vi tycker olika.

Ett annat sätt är att jag i samtalet sätter mig över den andre och "trycker till", jag vet bäst, det är jag som har rätt! Om jag väljer detta förhållningssätt kommer inte samtalet heller så mycket framåt.

Ett tredje sätt är att jag medvetet backar, ger den andre personen respekt för det den tänker och tycker, även om jag inte håller med, men jag är *nyfiken* på det den andre säger och jag är *nyfiken* på att *vi tycker olika*.

Detta förhållningssätt bidrar till att vi möter varandra med respekt för att Du är Du och Jag är Jag. Med respekt för att vi är båda människor som tolkar och tänker utifrån det vi har med oss i vår erfarenhet. Att vi båda bär på vår sanning, en sanning som är den rätta för var och en av oss. Tillsammans kan vi vara nyfikna på detta och utforska, vad det handlar om?

I gestaltmetodikens är filosofen Martin Bubers dialogfilosofi central. Enligt Buber kan människan förhålla sig till världen och sina medmänniskor på två sätt, att möta omvärlden i en Jag – Du relation och att möta den andre i en Jag – Det relation.

I Jag – Det relationen, förvandlas den andre till Det dvs. blir ett objekt. I Jag – Du relationen uppstår ett slags subjektförhållande mellan Jag och Du vilket innebär är ett accepterande möte

som bara kan ske i nuet. Du är med och skapar Jag – Här och Nu.

Om två personer möter varandra som objekt är en dialog inte möjlig. Dialogen förutsätter att den ena möter den andra här och nu, med en öppenhet, respekt och ett utforskande vilket innebär att den andre får plats.



Kanske blev det knepigt för dig men egentligen är det väldigt enkelt!

Du är en människa, jag är en människa. Vi har vår erfarenhet och tolkar begrepp, händelser och människor på olika sätt utifrån vår erfarenhet och vi har våra känslor. När Du och Jag pratar med varandra och lyssnar på varandra, *Här och Nu*, med en ömsesidig respekt om vad vi tänker, känner, upplever etc är det en dialog.

I Pilou är våra värdeord, medveten närvaro, dialog, personligt växande och att vi vill göra skillnad!

Vi är ett utbildnings- och konsultföretag som arbetar med människor där vi låter dialogen stå i centrum!

Jag drivs av att människor pratar med varandra istället för till- eller om varandra!

Susanne Bertelsen, Pilou AB